



Пальчиковые игры «ВРЕМЕНА ГОДА»



Консультацию для родителей
подготовили:
Фесюк Г.И., Вихляева Е.Ю. –
музыкальные руководители
МБДОУ д/с №70



Пальчиковые игры – один из наилучших способов провести время с вашим ребенком с максимальной пользой. Эти игры хорошо развлекают ребенка, а заодно развивают мелкую моторику и речь.

Известно, что между речевой функцией и общей двигательной системой человека существует тесная связь. Такая же тесная связь установлена между рукой и речевым центром мозга. Гармонизация движений тела, мелкой моторики рук и органов речи способствует формированию правильного произношения, помогает избавиться от монотонности речи, нормализовать её темп, учит соблюдению речевых пауз, снижает психическое напряжение.

Пальчиковые игры дают возможность взрослым играть с детьми, радовать их и, вместе с тем, развивать речь и мелкую моторику. Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между взрослым и ребёнком.





ОСЕНЬ

По дороге золочёной
(Поднять руки вверх, кисти
опущены)

Осень в гости к нам пришла.
(Покачать опущенными кистям)
И зверятам, и ребятам – всем
подарки принесла.

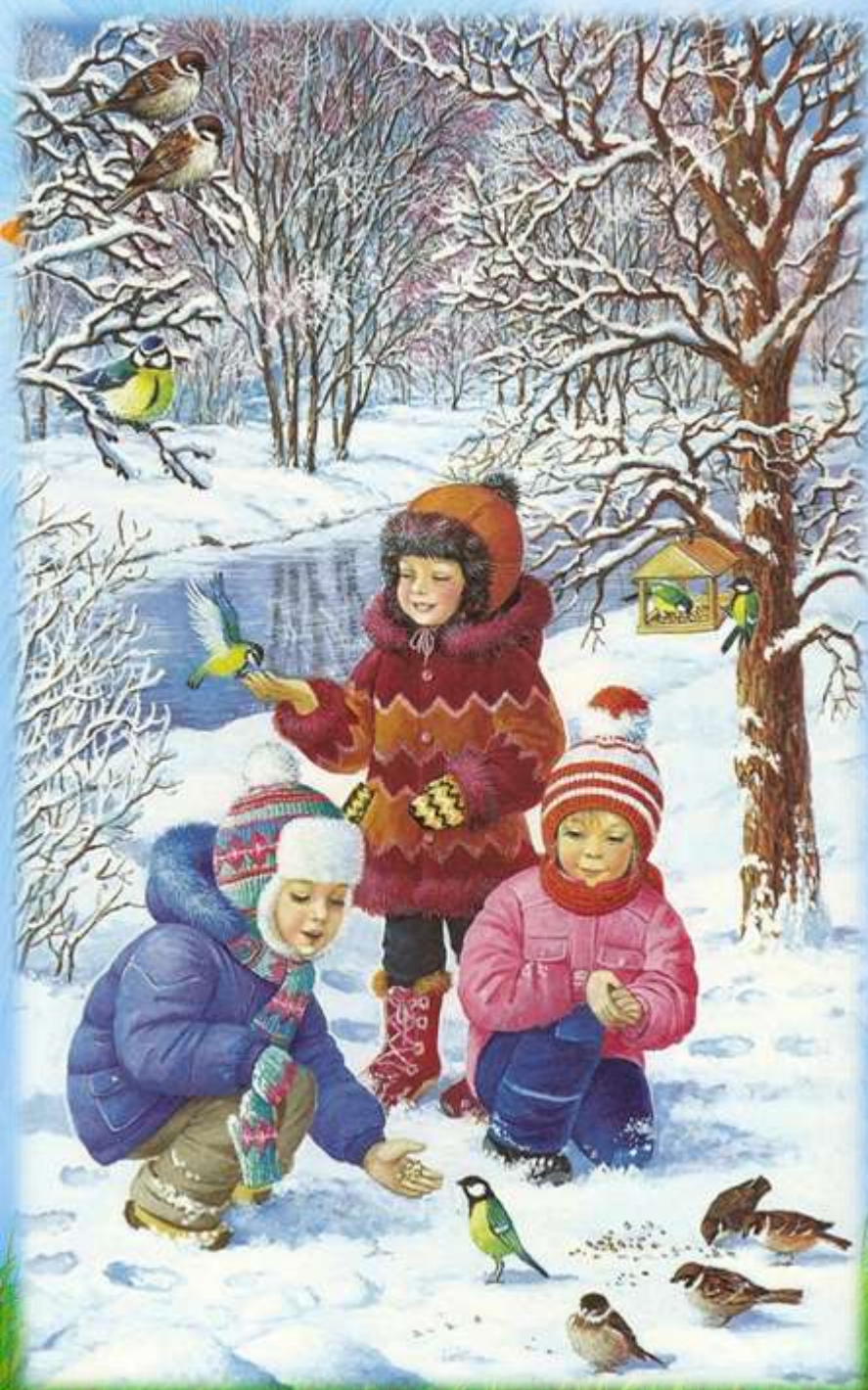
(Покачать поднятыми вверх
руками)

Яблоки на веточках висели и
сучали.

Девочки и мальчики ветки
раскачали.

Яблочки о землю громко
застучали.

(Поднимать и опускать руки,
согнутые в локтях, ладони
выпрямлены, пальцы соединены и
напряжены)



ЗИМА

Пришла зима, (Трём ладошки друг о друга)
Принесла мороз. (Пальцами массируем плечи, предплечья)

Пришла зима, (Трём ладошки друг о друга)
Замерзает нос. (Ладонькой массируем кончик носа)

Снег. (Плавные движения ладонями)
Сугробы, (Кулаки стучат по коленям попеременно)
Гололед. (Ладони шоркают по коленям разнонаправлено)

Все на улицу – вперед! (Одна рука на колено ладонью,
вторая рука согнута в локте, кулак (меняем))
Теплые штаны наденем, (Ладонями проводим по ногам)

Шапку, шубу, валенки. (Ладонями проводим по голове, по рукам, топая ногами)

Руки в варежках согреем (Круговые движения ладонями одной руки вокруг другой ладони)

И завяжем шарфики. (Ладони прикладываем друг на друга к основанию шеи)

Зимний месяц называй! (Ладони стучат по коленям)

Декабрь, Январь, Февраль. (Кулак, Ребро, Ладонь)

ВЕСНА

**Стучат всё громче дятлы,
Синички стали петь.** (Ладони сомкнуты «ковшом», поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены)
Встаёт пораньше солнце, (Движения повторяются)
Чтоб землю нашу греть.
Встаёт пораньше солнце, (Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз).
Чтоб землю нашу греть.
Бегут ручьи под горку,
Растаял весь снежок, (Ладони сомкнуты «ковшом»)
А из под старой травы
Уже глядит цветок (Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)
А из под старой травы (Движения повторяются).
Уже глядит цветок (Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)
Раскрылся колокольчик (Пальцы постепенно разжимаются, свободно расслаблены)
В тени там, где сосна,
Динь-динь, звенит тихонько,
Динь-динь, пришла весна.
Динь-динь, звенит тихонько,
Динь-динь, пришла весна. (Пальцы постепенно разжимаются, свободно расслаблены)
(Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая «динь-динь»)





ЛЕТО

В прятки пальчики играют
(сжимать и разжимать пальцы рук)
И головки убирают (открывать и
закрывать глаза)
Словно синие цветки,
Распускают лепестки
(сводить и разводить пальцы «веером»)
Наверху качаются,
(качание и наклоны кистей вправо-влево)
Низко наклоняются. (круговые
движения кистями)
Колокольчик голубой
Поклонился, повернулся
(Повороты кистями вправо-влево, ладони
сверху опустить на стол)
К нам с тобой.
Колокольчики-цветы
Очень вежливы, а ты?



Уважаемые родители!

Успехов Вам!

И радости общения с ребёнком!

