

Продукты, количество, г брутто	Возраст детей	
	3[1]-7 лет	
1,5 – 3 года		
Хлеб пшеничный	60	80
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	40
Мука пшеничная, ржаная	18	20
Крупы, бобовые	23	30
Макаронные изделия	7	10
Картофель	180	210
Овощи разные (кроме картофеля), зелень (укроп, петрушка)	245	300
Фрукты (плоды) свежие	150	150
Соки фруктовые (овощные), напитки витаминизированные[2]	150	180
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	10	10
Кондитерские изделия	10	13
Сахар	40	50
Масло коровье сливочное	21	25
Масло растительное	8	10
Яйцо диетическое	0,5 шт.	0,5 шт.
Молоко (м.д.ж. 3,2 %)	230	220
Кисломолочные продукты (м.д.ж. 3,2 %)	150	180
Творог или творожные изделия (м.д.ж. 9 %)	30	40
Мясо (I кат, бескостный полуфабрикат)	70	80
Птица (I кат., п/п)	30	30
Колбасные изделия	5	5
Рыба-филе	33	40
Сметана	7	10
Сыр сычужный	3	5
Чай	0,5	0,5
Какао-порошок	0,45	0,9
Кофейный напиток злаковый (суррогатный)	0,6	1
Мука картофельная (крахмал)	3	3
Соль пищевая поваренная йодированная	3-4	5-6
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,3
<b>Примерный химический состав набора:[3]</b>		
Белок, г	56	66
Жир, г	56	70
Углеводы, г	190	228
Энергетическая ценность, ккал	1533	1812

[1] С возраста 3 года и 1 месяц (по состоянию на 1 сентября).

[2] В расчете на массу готового напитка.

[3] Химический состав набора может несколько меняться в зависимости от сортности используемых продуктов (мяса, сметаны, хлеба и т.д.) и видов кулинарной обработки продуктов.