



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
ПРОСВЕЩЕНИЕ

10 ПРАВИЛ ОТЦАМ И МАТЕРЯМ

Отказ приносит больше пользы, ибо учит отличать необходимое от излишнего

Во всем действуйте собственным примером. Добиваться можно лишь того, что делаешь сам

Говорите обо всем без боязни. Речь – золото, а молчание – свинец

Объединяйтесь со своими. Семья – это частная республика. Все должно делаться сообща: домашние поделки, мытье посуды, покупки, уборка, выбор развлечений, маршрутов поездок

Держите дверь открытой. Рано или поздно вы не удержите детей в доме
Никогда не рано учиться свободе



Как надо любить своего ребенка.

1. Дети должны быть для нас, прежде всего не потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами – они должны быть просто детьми.
2. Если мы будем их любить независимо от того, плохо или хорошо они себя ведут, то дети скорее избавятся от раздражающих нас, их привычек и выходок.
3. Если мы будем любить их тогда, когда им довольны, это вызовет в них неуверенность, станет тормозом в их развитии.



4. Если наша любовь будет безоговорочной, безусловной, наши дети будут избавлены от внутриличностного конфликта, научатся самокритичности.

5. Если мы не научимся радоваться детским успехам, дети утвердятся в мысли, что стараться бесполезно: требовательным родителям всегда надо больше, чем ребенок может.
6. Для установления взаимосвязи с детьми, чтобы найти с ними общий язык, почаще смотрите детям в глаза! Пусть ваш взгляд будет для них открытым и любящим.
7. Для ребенка важен физический контакт. Не обязательно целовать или обнимать ребенка – достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы – ваши прикосновения делают его уверенным в себе. Особенно важен такой контакт, когда ребенок болен, устал, когда ему грустно.

8. Важно не количество времени, проведенное с ребенком, а качество общения. Надо уметь вдуматься в то, что ребенок хочет, вслушаться в его слова.



Что делать, если ребенок упрямится!

1. Не придавайте большого значения упрямству.

Примите сведению этот приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.

2. Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что

понимаете, как он страдает

3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать ребенку.

Ругать нет никакого смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.

4. Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали "нет" оставайтесь и дальше при этом мнении.



Какие усилия требуются от родителей упрямых детей?

1. Надо изменить своё отношение к ребёнку, отказаться от привычной позиции: "Всегда прав взрослый".

2. Необходимо научиться относиться к ребенку не как к полностью зависимому и подчиненному существу, а как к человеку, имеющему определенные права и собственное мнение, которое заслуживает уважения.

3. Можно попробовать поговорить с ребенком, пойти иногда на компромисс, но действовать надо не свысока, а на равных.



Как преодолеть капризы?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Они могут быть:

- Нарушения режима дня.
- Обилие новых впечатлений.
- Плохое самочувствие во время болезни.
- Переутомление (кризическое и психологическое).

Преодолеть капризы можно, если:

- Все члены семьи будут иметь единые требования к ребенку.
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова "нельзя".
- Научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.
- Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.



Советы родителям, чьи дети страдают истериками.

Необходимо:

1. Дать возможность играть ребенку вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
2. Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, то есть, с которыми он может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
4. Реже запрещать ребенку "все прогать".
5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надень её на него.
6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
7. Укладывать ребенка спать в одно и то же время.
8. Смотреть ребенку только определённые программы телевизора, а не все подряд.
9. Приглашать в гости друзей только по определенным дням.

