УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ170 _____ (Семикопенко О.Н.)

11.02.2021

Меню на 12.02.2021 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша манная молочная	215	272,73	9,17	11,84	35,22
Каша пш¸нная диетическая с маслом растительным и сахаром	155	194,45	6,54	8,44	25,11
Кофе с молоком	200	188,08	6,38	6,9	24,14
Чай диета	200	48,77	11,88	3,02	12,86
Булка	50				
Завтрак 2					
Яблоко	130	58,92	0,53	0,53	13,12
Обед					
Борщ на мк/бульоне со сметаной	250	81,23	3,85	2,17	6,78
Суп овощной диетический	250	76,5	4,3	0,63	10,45
Запеканка вермишелевая с мясом	180	264,6	6,3	9,36	39,06
Каша гречневая рассыпчатая диета	165	297,15	9,4	7,95	45,23
Мясо говядины отварное	49				
Макароны отварные с растительным маслом и сахаром диета	120	181,8	4,66	6,43	24,79
помидор соленый	70	9,2	0,6		1,2
Компот из яблок	200	69,38	7,76	7,76	17,86
Хлеб ржаной	50	93,93	2,98	0,5	22,03
лук репчатый	8				
Полдник					
Кефир	169	93,67	4,85	5,36	6,69
Гренка сладкая	60	267,33	6,91	8,23	42,22
Чай диета	200	48,77	11,88	3,02	12,86
Булка диета	50				
Ужин 1					
Сельдь атлантическая перекрученная	46	77,05	5,77	5,6	0,84
Картофель запеченный	150	208,59	4,15	7,88	30,29
Огурец соленый диета	50	6,57	0,43		0,86
Булка	50				
Чай	200	48,77	11,88	3,02	12,86

Исполнитель: ст.медсестра_____(Чупрынина М.П.)

Шеф-повар: _____(Ляшенко Е.С.)